



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КОРЕНОВСКИЙ РАЙОН**

П Р И К А З

От 16.03.2021 г.

№ 122

г.Кореновск

**О проведении муниципального этапа
краевых спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

На основании приказа ГКУ КК «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» от 12 марта 2021 г. №17-ф «О проведении краевых спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», в целях укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитания всесторонне гармоничного развитой личности, выявления талантливых детей, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить положение о проведении муниципального этапа краевых спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (приложение №1).
2. Провести муниципальный этап краевых спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в период с 12 по 20 апреля 2021 года.
3. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник
управления образования
администрации муниципального
образования Кореновский район

С.М. Батог

Проект подготовлен и внесен:
Ведущим специалистом
отдела воспитательной работы
управления образования
администрации муниципального образования
Кореновский район

О.А. Меркулова

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом управления образования
администрации муниципального образования
Кореновский район
от 16.03.2021 г. №122

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа краевых спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"

1. Общие положения

Муниципальный этап краевых спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (далее – Президентские состязания) проводятся в формате онлайн.

Президентские состязания проводятся с целью укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развития всесторонне гармоничной развитой личности, выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

пропаганда здорового образа жизни;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение класс-команд, для участия в краевом этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" 2020/2021 учебного года.

2. Место и сроки проведения

Соревнования в рамках Президентских состязаний в общеобразовательных организациях (далее – школьные соревнования) проводятся в срок до 11 апреля 2021 г.

Муниципальный этап соревнований в рамках Президентских состязаний между сборными командами общеобразовательных организаций проводятся в срок до 20 апреля 2021 г.

Во исполнение части первой подпункта "ж" пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 предусмотреть проведение школьных и муниципальных соревнований по круговой системе.

Протоколы тестирования классов-команд по программе "Спортивное многоборье" – победителей школьных соревнований среди 7 классов и отчет о проведении школьных соревнований (приложение в формате excel) предоставляются в управление образования администрации муниципального образования Кореновский район на электронный адрес merkulova_oa_98@mail.ru в срок до 12 апреля 2021 г.

3. Организаторы мероприятия

Руководство подготовкой и проведением школьных и муниципальных соревнований осуществляет управление образования администрации муниципального образования Кореновский район.

Непосредственное проведение Президентских состязаний возлагается на Рабочую группу по организации и проведению Президентских состязаний (далее – Рабочая группа) (приложение №1).

Рабочая группа проводит мониторинг протоколов тестирования классов-команд по программе "Спортивное многоборье" – победителей школьных соревнований и итоговые протоколы проведения школьных соревнований с целью определения лучшей городской класс-команды и лучшей сельской класс-команды для участия в краевом этапе Президентских состязаниях.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в школьных и муниципальных соревнованиях допускаются обучающиеся 1-11 классов, к участию в краевом этапе Президентских состязания допускаются обучающиеся 7 классов, отнесенные к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся "Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях", утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

В Президентских состязаниях участвуют:

городские классы-команды общеобразовательных организаций (классы-команды городов, городских округов, поселков городского типа) в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

сельские классы-команды (классы-команды сельских населенных пунктов) в составе 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководителя, являющегося учителем физической культуры общеобразовательной организации.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2021 г.

К участию в Президентских состязаниях в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях с 1 сентября 2020 г.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются класс-команды: сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету "Физическая культура", имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

имеющие в своем составе обучающихся, не участвовавших в школьных или муниципальных соревнованиях;

имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 января 2021 г.;

имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в заявке и не прошедших согласования с Рабочей группой.

5. Программа мероприятия

Президентские состязания проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным 31 июля 2020 г. Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Виды программы Президентских состязаний

№ п/п	Вид программы	Состав городской класс-команды	Состав сельской класс-команды	Форма участия
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6 юношей, 6 девушек	3 юноши, 3 девушки	Лично-командная

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования проводятся в формате онлайн, с последующим представлением в Рабочую группу протокола тестирования класс-команды.

Соревнования лично-командные.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег на короткие дистанции

бег 30 м (юноши, девушки 5-6 классов);

бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы);

бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Соревнования проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат попытки.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. На измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается при команде судьи "Есть".

Таблица оценки результатов спортивного многоборья прилагается.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры Президентских состязаний определяются в общекомандном зачете отдельно среди городских и сельских класс-команд.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

7. Награждение

Команды, занявшие I, II и III места, отдельно среди городских и сельских класс-команд, награждаются грамотами управления образования администрации муниципального образования Кореновский район.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Начальник
управления образования
администрации муниципального образования
Кореновский район



С.М. Батог

Приложение №1
к Положению проведения муницип-
пального этапа краевых спортив-
ных соревнований школьников
"Президентские состязания"

СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

по организации и проведению муниципального этапа краевых военно-
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"

Прядущенко
Анастасия
Владимировна

Заместитель начальника управления образования администрации муниципального образования Кореновский район

Меркулова
Олеся
Алексеевна

Ведущий специалист отдела воспитательной работы управления образования администрации муниципального образования Кореновский район

Треногина
Светлана
Георгиевна

Ведущий специалист отдела воспитательной работы управления образования администрации муниципального образования Кореновский район

Симоненко
Лариса
Ивановна

Исполняющий обязанности директора МКУ «Информационно-методический центр системы образования муниципального образования Кореновский район

Абакумова Валентина
Александровна

Начальник отдела воспитательной работы управления образования администрации муниципального образования Кореновский район

Начальник
управления образования
администрации муниципального образования
Кореновский район

С.М. Батор